

## Нежный заливной пирог с капустой и мясом

Сытный пирог на жидком тесте порадует хозяек простотой приготовления и нежным вкусом. Рецепт можно дополнить грибами, морковью или другими ингредиентами по вкусу. Возьмите на заметку: этот пирог с мясом и капустой очень нравится мужчинам!



### Ингредиенты

капуста свежая	400 г
фарш говядина + свинина (можно куриный)	350 - 400 г
соль	по вкусу
Зелень свежая	по вкусу
Прованские травы	по вкусу
майонез	1 ст.
яйцо	3 шт.
кефир	1 ст.
мука	10 -12 ст.л
сода или разрыхлитель	1 ч.л.
масло для смазки формы	

[Таблица мер и весов](#)

#### 1 Шаг 1

Мелко нарезаем капусту, бланшируем её в небольшом количестве воды. Как только вода закипела, варим капусту 1 минуту и сливаем её на дуршлаг.

#### 2 Шаг 2

Мелко нарезаем зелень: петрушку, укроп и зеленый лук (по желанию).

#### 3 Шаг 3

Обжариваем фарш на растительном масле, добавляем щепотку прованских трав и соль по вкусу. Фарш готов.

#### 4 Шаг 4

Смешиваем капусту, фарш и зелень.

#### 5 Шаг 5

Готовим тесто. стакан кефира и стакан майонеза выливаем в миску, добавляем чайную ложку соды и 3 яйца. Просеиваем туда муку, всё взбиваем миксером.

#### 6 Шаг 6

Смазываем форму для пирога растительным маслом. Выливаем половину теста в форму. Выкладываем начинку. Сверху заливаем второй половиной теста. Разравниваем.

#### 7 Шаг 7

Ставим в холодную духовку, устанавливаем температуру 180 градусов и выпекаем около 30 минут.

#### 8 Шаг 8

Через 25-30 минут проверяем готовность деревянной палочкой. Если палочка сухая, пирог готов.