

Творожное диетическое печенье

Если вы придерживаетесь диеты, а иногда хочется что-то приготовить к чаю, то воспользуйтесь моим рецептом диетического творожного печенья. Оно готовится быстро, а ингредиентов мало.



Ингредиенты

творог обезжиренный	200 г
яйцо	1 шт.
геркулес	1 ст.
масло оливковое	1-1.5 ст.л

[Таблица мер и весов](#)

1 Шаг 1

Залить геркулес кипятком(воды надо налить чтобы не плавал геркулес) дать постоять минут 5.

2 Шаг 2

Затем все остальные ингредиенты добавить и перемешать все.

3 Шаг 3

Выложить печенье на смазанный маслом противень и выпекать в разогретой духовке при 120 гр. около часа.

4 Шаг 4

Можно добавить в тесто курагу или чернослив.