

## Безумно вкусные яблоки с творогом

Маленький творожный праздник на скорую руку! И, конечно же, мой рецепт яблоч с творогом - низкокалорийный!



### Ингредиенты

|                     |         |
|---------------------|---------|
| яблоки              | 5 шт.   |
| творог обезжиренный | 200 г   |
| йогурт              | 100 г   |
| лимон               | 1/2 шт. |
| яйцо                | 1 шт.   |

[Таблица мер и весов](#)

#### 1 Шаг 1



Очистить и нарезать яблоки (нарезать можно любыми вариантами) и сбрызнуть соком лайма или лимона.

#### 2 Шаг 2

Смешать творог, йогурт, яйцо в блендере до получения воздушной массы.

#### 3 Шаг 3

Выложить яблоки в форму и залить полученной смесью.

#### 4 Шаг 4

Поместить яблоки с творогом в нагретую до 180 С духовку и выпекать 20-30 минут до готовности.

Оригинал рецепта Безумно вкусные яблоки с творогом опубликован на сайте <http://ligakulinarov.ru/recepty/vypechka-deserty/yabloki/bezumno-vkusnye-yabloki-s-tvorogom-104430>

Оригинал рецепта Безумно вкусные яблоки с творогом опубликован на сайте <http://ligakulinarov.ru/r/4430>