

Безумно вкусные яблоки с творогом

Маленький творожный праздник на скорую руку! И, конечно же, мой рецепт яблоч с творогом - низкокалорийный!



Ингредиенты

яблоки	5 шт.
творог обезжиренный	200 г
йогурт	100 г
лимон	1/2 шт.
яйцо	1 шт.

[Таблица мер и весов](#)

1 Шаг 1



Очистить и нарезать яблоки (нарезать можно любыми вариантами) и сбрызнуть соком лайма или лимона.

2 Шаг 2

Смешать творог, йогурт, яйцо в блендере до получения воздушной массы.

3 Шаг 3

Выложить яблоки в форму и залить полученной смесью.

4 Шаг 4

Поместить яблоки с творогом в нагретую до 180 С духовку и выпекать 20-30 минут до готовности.

Оригинал рецепта Безумно вкусные яблоки с творогом опубликован на сайте <http://ligakulinarov.ru/recepty/vypechka-deserty/yabloki/bezumno-vkusnye-yabloki-s-tvorogom-104430>

Оригинал рецепта Безумно вкусные яблоки с творогом опубликован на сайте <http://ligakulinarov.ru/r/4430>